

広ろう！繋ろう！未来を描こう！女性の起業家・個人事業主・事業承継者 交流会

-2026- mini J300 in 静岡

女性社長.net

全国各地で個性あふれる女性社長を発掘！

参加費
無料

定員
20名



10/2 FRI
17:30 - 19:45
(受付17:15)



会場：SHIP
静岡市葵区呉服町2-7-26
静岡ビル2F



17:30-18:10

第1部：ゲストによる“本音”トークセッション



寺岡 舞

株式会社寺岡銚吉商店 代表取締役 (4代目)
2025年度 J300アワード 跡継ぎウーマン賞



田中 知聡

ANd muni 株式会社 代表取締役
2025年度 J300アワード 特別賞

MODERATOR



内田 美紀子

るるキャリア創業者・顧問
うるおいキャリア代表
J300 静岡アンバサダー

18:10-19:25

第2部：PRシートであなたの「強み」を磨く！ワークショップ

19:25-19:45

第3部：交流会

<お問合せ>

うるおいキャリア

mail: info.uruoicareer@gmail.com

<お申込み>

こちらのQRコードから→

※締切 9/30 (水) 17時



プログラム詳細
裏面参照

主催：J300実行委員会（女性社長.net編集部 (株)コラボラボ内） 共催：うるおいキャリア／イノベーション拠点「SHIP」

登壇者プロフィール

寺岡 舞さん



株式会社寺岡銚吉商店 代表取締役 (4代目)

静岡県焼津市で創業110年を迎えた佃煮店の4代目。代々受け継がれてきた味を大切にしながら、「もっと身近に、もっとおいしく」をテーマに商品開発やブランドづくりに挑戦している。伝統食である佃煮を次世代へつなぐため、デザインの刷新やEC・百貨店・ふるさと納税など新たな販路にも積極的に取り組んでいます。焼津の豊かな食文化を全国へ届け、地域に愛される企業を目指す。

田中 知聡さん



ANd muni 株式会社 代表取締役

浜松市出身。10年間看護師に従事した後渡米、2014年帰国後起業し「練りきり」を学ぶ。国内外のべ4,000人以上を指導、200名の講師を育成。伝統をアレンジした「Kawaii練りきり」を考案し、万博世界大会準グランプリやJ-starXシリコンバレー派遣等の実績を持つ。現在は省人化材料キット開発と観光・宿泊施設等の内製化を支援。伝統を現代にアップデートし、世界へ新しい文化体験を届けることを目指す。

内田 美紀子



株式会社るるキャリア顧問/うるおいキャリア代表

富士市生まれ。
求人情報誌・人材派遣会社でマネジメントなどの経験を経てフリーランスで独立。
その後、静岡へ帰省し、学生や女性のキャリア支援に携わる。
2012年 女性活躍支援の会社(株)るるキャリアを設立。
2022年7月より現職、現在は「うるおいキャリア」としてパーソナル向けにライフデザインのワークショップやキャリア支援・起業支援などを行っている。

J300静岡担当アンバサダー/静岡県女性経営者団体A・NE・GOメンバー

参加にあたり事前のお願い

第2部 PRシートであなたの「強み」を磨く！ワークショップ

PRシートに事業紹介を記入して、気づいていなかった販路や、企業コラボのコツなど、事業の新たな可能性を見つけるワークショップを行います。起業前という方も大歓迎です。
事前にJ300事務局指定の「PRシート」を記入し、当日ご持参ください。

※ワークショップの中で書き方のコツを説明いたしますので、書ける範囲で結構です。



◆PRシート書き方説明&ダウンロード先は、右QRコードかこちらから

<https://j300award.wixsite.com/2026/prsheet>

★ミニJ300とは

全国各地の個性あふれる女性社長を発掘するため、J300実行委員会(女性社長.net内/コラボラボ)各地の女性社長アンバサダーと共催で行う、女性社長同士の交流および3年後の方向性や他企業とのコラボの機会を考えるきっかけとなるイベントです。

J300シリーズの詳細 https://joseishacho.net/j300_event/

★J300アワードとは

全国のミニJ300、プレミアムミニJ300からノミネートした女性社長や、WEB公募で受付けた女性社長の中から賞を授与される、女性社長が選ぶ女性社長のためのアワードです。応募には指定のPRシートの提出が必要です。

イベント 概要

日時：2026年10月2日(金) 17時30分～19時45分(受付開始17:15)

場所：静岡県イノベーション施設SHIP

定員：20名

対象：起業家、個人事業主、起業準備中、事業承継者、事業承継予定者などの女性

参加費：無料

お申込方法 & お問合せ

お申込方法：申込フォームからお申込ください。

<https://forms.gle/ytk977jTayLECPxq7>

※右QRコードからもお申込いただけます。

申込締切：2026年9月30日(水) 17時

お問合せ先：info.uruoicareer@gmail.com うるおいキャリア

申込フォームQRコード

